

## Marokko: Wüstenreise in die Sahara

### Persönliche Ausrüstung (max. 20 kg)

Diese Ausrüstungsliste mag auf den ersten Blick erschrecken, darum soll hier deren Zweck erklärt werden:

Wie Archäologen aus antiken Fundstücken auf Lebensgewohnheiten früherer Völker schließen, so sollte diese Liste den Reisenden auch eine Möglichkeit eröffnen, sich eine Vorstellung von der bevorstehenden Wüstenreise zu machen. Natürlich hat sie auch den Sinn, Das und nur Das dabei haben, was man/frau auf der Reise braucht.

- Tasche(n), Rucksack oder Seesack (keine Koffer und Taschen mit festen Rollen und Gestänge, die sind schlecht aufs Kamel zu binden)
- 1 kleiner Tagesrucksack (für Wasser, Foto, Sonnenschutzmittel)
- 1 Schlafsack (empfohlen: bis 0°C geeignet)
- 1 Bettbezug (für die gestellte Matratze, da meist größer- auch Teppichfunktion)
- 1 Biwaksack (nur wer hat, für den außergewöhnlichen Fall, dass es einmal regnen sollte; kann auch von uns - Itinera animae – zur Verfügung gestellt werden)
- 2 lange, dünne Hosen (Hosen mit abnehmbaren Beinen sind ideal)
- 1 Windjacke (ideal wenn auch als Regenjacke benutzbar)
- 2-3 T-Shirts, je nach persönlichem Bedarf
- Unterwäsche, Socken
- 1 warmer Pulli, z.B. Fleecejacke
- 1 sogenannte Funktions-Unterwäsche, lang, als Schlafanzug
- 1 Mütze für nachts
- 1 Kappe, Hut (es können vor Ort auch die ortsüblichen Kopftücher erworben werden)
- Stoffbeutel (gut geeignet als Kopfkissen, wenn mit Kleidungsstücken gefüllt)

- 1 Paar leichte, knöchelhohe Wanderschuhe mit Profilsohle
- 1 Paar Sandalen (oder ähnliches, z.B. Mokassin)
- 1 Geschirrhandtuch
- 1 Taschenlampe (sehr empfohlen: Ausführung als Stirnlampe)
- 1 Wasserflasche 0,5 – 1 Liter (normale Plastik-Pfandflaschen sind ausreichend)
- 1 Rolle WC-Papier, dazu 1 Schachtel Streichhölzer bzw. Feuerzeug (zum Verbrennen des Toilettenpapiers)
- 1 -2 Packungen Feuchttücher, wieder verschließbar (zwingend, ersetzt Wasser und Seife)
- Sonnenschutzmittel, Lippenchutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor
- Feuchtigkeitscreme
- Sonnenbrille
- Deo, Zahnpasta, Zahnbürste, Nagelzwicker, Rasierer, div. Hygieneartikel nach eigenem Bedarf
- Shampoo, Seife, kl. Handtuch, Waschlappen (gelegentliches Waschen an Wasserstellen möglich)
- Plastikbeutel für die, die gerne etwas sammeln
- Zipp-Plastikbeutel (zum Schutz empfindlicher Geräte wie Handy, Kamera, etc. vor Sand)
- Handy (nicht unbedingt erforderlich, da in der Wüste meist kein Empfang)
- Fotoapparat, evtl. Batterien, evtl. Powerbank als Auflademöglichkeit
- Schreibzeug, Schreibblock (falls man seine Eindrücke schriftlich festhalten möchte)
- Persönliche Medikamente, Blasenpflaster bzw. kleine Erste-Hilfe-Tasche für unterwegs

- Bonbons, Müsliriegel, Fruchtgummi, Nüsse, etc. wärmebeständig, schokofrei
- Smartphone (in der Wüste haben wir kaum Empfang, aber davor und danach im Hotel, im Auto und natürlich am Flughafen)
- Reisepass (mind. 7 Monate gültig)
- Bargeld (ca. 100 - 200 €, zum Wechseln in marokkanische Dirham für Trinkgelder, Souvenirs und Essen in Marrakesch – je nach Kauflaune)

Für den Aufenthalt in Marrakesch und für die An- und Abreise werden vermutlich weitere Bekleidungsstücke und Ausrüstungsgegenstände je nach persönlichem Empfinden benötigt. Damit diese nicht unnötigerweise auch zu unserem Kameltrekking in die Sahara mitgenommen werden müssen, besteht die Möglichkeit, diese in einer separaten Tasche/Stoffbeutel/Plastiktüte am Start- bzw. Endpunkt unserer Wüstenreise sicher zu hinterlegen.

### **Gut zu wissen:**

Wir werden von unseren Begleitern vor Ort mit Matratzen und Woldecken sowie Zelten für eine angenehme Nachtruhe versorgt. Wer möchte, kann natürlich im Freien unter einem fantastischen Sternenhimmel schlafen.



Sie benötigen lediglich einen geeigneten Schlafsack und persönliche Gegenstände für die Nacht. Für eine bequeme Schlafunterlage sowie wärmende Decken sorgen unsere Begleiter.



Wenn Sie ein eigenes Reitkamel während der Dauer der Tour wünschen, organisieren wir dies gerne für einen Aufpreis von 150 EUR.





**itinera animae**

Reisen in die Wüste  
und zu sich selbst

**Christine Romeis**

Binzenweg 11A

90427 Nürnberg

Tel.: +49 911 930 10 66

Mobil: +49 173 597 64 63

[info@itinera-animae.com](mailto:info@itinera-animae.com)

[www.itinera-animae.com](http://www.itinera-animae.com)



Sollten Sie die Unterbringung in einem Einzelzimmer in unserem Riad in Marrakesch sowie auf unserer Weiterreise zu/von der Sahara wünschen, werden von den Hotels Einzelzimmer-Zuschläge von ca. 25 EUR/Nacht berechnet.



Ein kleiner Eindruck einer leckeren Mittagsmahlzeit an einem schattigen Rastplatz



Stand 03/2020